



いきいきふるさと

発行／古里住民自治協議会 事務局(TEL026-295-9755)

ふるさとの縁側 まちの縁側で体操 しませんか？



コロナ禍のいま。運動不足になっていませんか？

古里住民自治協議会では、気軽に立ち寄って運動できる『まちの縁側』を開催しています。

古里総合市民センターや近くへお出かけの『ついで』に体を動かして心身のリフレッシュをしませんか。

参加は自由。事前申し込みも不要です。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時 開催日：記事欄に記載の開催予定日をご覧ください。
時 間：午前10:30～（20分程度）

会場 古里総合市民センター 多目的ホール

お願い ①マスク着用でご参加ください。体調の悪い場合は参加をお控えください。
②参加される際は、体温測定、手指消毒をお願いします。
③参加される際は、万一の連絡のため名簿への記入をお願いします。

参加無料
申し込み不要 です



主催：古里住民自治協議会

【お問い合わせ】
古里住民自治協議会 福祉・健康部会
（担当：長崎、畑）
☎ 295-9755