



いきいきふるさと

発行/古里住民自治協議会 事務局(TEL026-295-9755)

ふるさとの縁側

古里総合市民センターにお越しのついでに

まちの縁側で体操 しませんか?



日頃運動不足になっていませんか?

気軽に立ち寄って運動できる『まちの縁側』を開催します。

古里総合市民センターやその近くへお出かけの『ついで』に参加できます。

気軽に体を動かして心身のリフレッシュをしませんか。

事前申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください。

みなさんのご参加をお待ちしています。

日時 毎月第2金曜日 午前 10:30～(20分程度)

会場 古里総合市民センター
多目的ホール

- お願い**
- ①マスク着用でご参加ください。体調の悪い場合は参加をお控えください。
 - ②参加される際は、体温測定、手指消毒をお願いします。
 - ③お越しの際は、万一の連絡のため名簿への記入をお願いします。

令和6(2024)年	令和7(2025)年
4月12日(金)	1月12日(金)
5月10日(金)	2月14日(金)
6月14日(金)	3月14日(金)
7月12日(金)	
8月9日(木)	
9月13日(金)	
10月11日(金)	
11月8日(金)	
12月13日(金)	



参加無料/申込不要
みなさんのご参加
お待ちしております!



主催：古里住民自治協議会

【お問い合わせ】

古里住民自治協議会 福祉・健康部会

(担当：米山, 畑)

☎ 295-9755 (月・水・金, 9:00~12:00)