



# いきいきふるさと

発行/古里住民自治協議会 事務局(TEL026-295-9755)

## ふるさとの縁側

古里総合市民センターにお越しのついでに

### まちの縁側で体操 しませんか?



日頃運動不足になっていませんか?

気軽に立ち寄って運動できる『まちの縁側』を開催します。

古里総合市民センターやその近くへお出かけの『ついで』に参加できます。

気軽に体を動かして心身のリフレッシュをしませんか。

事前申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください。

みなさんのご参加をお待ちしています。

4月、5月は  
開催済みです
**日時** 毎月第2金曜日 午前 10:30～(20分程度)

**会場** 古里総合市民センター  
多目的ホール

- お願い**
- ①マスク着用でご参加ください。体調の悪い場合は参加をお控えください。
  - ②お越しの際は、万一の連絡のため名簿への記入をお願いいたします。

令和7(2025)年	令和8(2026)年
4月11日(金)	1月9日(金)
5月9日(金)	2月13日(金)
6月13日(金)	3月13日(金)
7月11日(金)	
8月8日(木)	
9月12日(金)	
10月10日(金)	
11月7日(金)	
12月12日(金)	

年間  
予定表

参加無料/申込不要  
みなさんのご参加  
お待ちしております!



主催：古里住民自治協議会

## 【お問い合わせ】

古里住民自治協議会 福祉・健康部会

(担当：湯本, 畑)

☎ 295-9755(月・水・金、9:00~12:00)