

わが家の避難行動確認シート

「わが家の避難行動確認シート」を作成しましょう。

家族みんなで防災について話し合って、作成しましょう。

	避難する必要はあるか？	避難のタイミング (いつ逃げる？)	避難場所
川の氾濫	洪水ハザードマップで確認 ・ある () ・ない		
土砂災害	土砂災害ハザードマップで確認 ・ある () ・ない		
地震	耐震性のない場所にいる場合は、外の広い場所への避難が必要です。		

家族(頼りになる人)の緊急連絡先				持ち出すもの(避難所で手に入りにくいもの)
氏名	連絡先 (職場・携帯など)			☐ アルコール消毒液 ☐ ☐ マスク ☐ ☐ 防寒着 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
	いつ	誰を	連絡先	気にかかる人と一緒に避難する際の留意事項(持ち物など)
誰を気にかける？				

避難先は長野市指定避難所だけではありません。自宅の2階、親せきや知人宅、安全な場所での車内などで待機することなどが考えられます。

「広報ながの 2020. 8」より 一部修正・追加